

## 'S'Glück is a Vogerl'

VON SYLVIA BIEBER

Nicht jede Alm liegt auf dem Berg. Die Alm im Salzkammergut ist ein Fluss, der sich auf 52 km Länge wie flüssiges, blaugrünes Glas durch das Almtal schlängelt. Mit dieser neuen Erkenntnis startet mein Kurzurlaub in Grünau im Almtal. In dieser Region finden sich malerische Landschaften flankiert von majestätischen Bergen. Hier sagen sich Fuchs und Bär nicht nur gute Nacht sondern im Cumberland Wildpark auch herzlich Willkommen. Das Tal birgt Nostalgie neben gelebter Tradition und die Almauen laden zum Genusswandern ein.

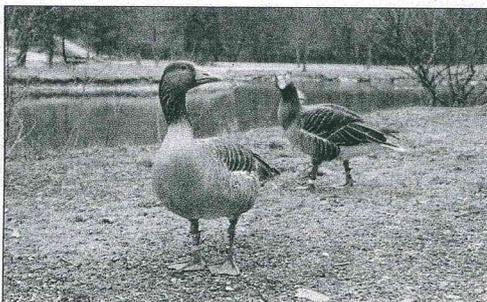
die Kehle. Gerne würde ich mir noch ein Gläschen genehmigen, aber der Märchenerzähler Helmut Wittmann, wartet mit seinem Kumpan, dem Bockpfeifenspieler Franz Berneker, auf seinen Einsatz. Heli, wie er in seiner Heimat genannt wird, ist ein Original. Hut und Schnurrbart zieren ihn. In uriger Tracht, mit Laterne und Blashorn bewaffnet, stampft er durch die kalte Nacht. Der Kerzenschein lässt nur ahnen, wohin der Weg führt. Ich folge dem Licht und dem Klang der Bockpfeife. Immer wieder machen wir Halt und Helmut beginnt zu erzählen: „War 's a so, oder war 's net a so? Und war 's net so g'wen, dann kunkt i 's a net so erzähl 'n.“

So klingt es, wenn er seine überlieferten Sagen und Märchen mit rollenden Augen, sparsamen Gebärden und wechselhafter Stimmlage vor meinem geistigen Auge entstehen lässt. Seit über 25 Jahren lebt Helmut Wittmann ausschließlich von Märchen erzählen. Wer ihn erlebt kann ermesen, weshalb die UNESCO das Märchenerzählen in Österreich auf seinen Antrag hin als Weltkulturerbe anerkannt hat.

### 'S'Glück is a Vogerl'

Glücklichsein sind Momente, die uns bleiben, kräftigen und zu neuer Lebenskraft und Lebensfreude verhelfen. In Grünau im Almtal begegne ich

Genuss ist auch bei den kulinarischen Köstlichkeiten geboten, die mir von herzlichen Gastgebern serviert werden. Zwei Hauben hat das Restaurant des Romantikhoteles Almtalhof in Grünau. Da darf man schon Besonderheiten auf dem Teller erwarten. Ich werde nicht enttäuscht. Mein Perlhuhn mit Lauchnudeln in Cognacsoße schmeckt vorzüglich und der Char-donney rinnt kühl durch



Grünau und das Almtal sind weit über die Landesgrenzen hinaus bekannt für die Konrad-Lorenz Forschungsstelle. Seit 1973 wird hier das Verhalten von Graugänsen erforscht.



Eines der beliebtesten Ausflugsziele im Salzkammergut ist das Feuerkogel Plateau, mit einem fantastischen 360-Grad-Panoramablick auf Dachstein und Seenregion.

dem Vogerl. Auch Konrad Lorenz wurde von diesem verborgenen Juwel im östlichen Salzkammergut angezogen. In Freundschaft und Verbundenheit mit seinen Graugänsen ließ er die intensive Beziehung zur Natur in Grünau lebendig werden. Seit 1973 gibt es die Konrad Lorenz Forschungsstelle für vergleichende Verhaltensforschung, die sich vor allem mit Graugänsen, Eisvögel und Waldkrähen beschäftigt, was dem Almtal den Beinamen „Tal der Vögel“ einbrachte. Die Vögel haben sich mittlerweile als frei fliegende Wahrzeichen von Grünau etabliert, so dass Grünau schon zwei Mal als Filmstätte für „Universum“-Naturfilm-Produktionen auserkoren wurde.

Selbst alte Werkstätten findet man hier. Mehr als 150 Exponate (auch andere Marken) präsentieren sich chromglänzend, schnittig oder auch verbeult und verdellt in Hallen auf Kopfsteinpflaster, Holzdielen, Sand oder Betonpodesten. Gespanne, Sondermodelle, Rennmaschinen, Einsatzfahrzeuge und eine alte Iseta dürfen wir bewundern und den dazugehörigen Anekdoten lauschen. Wie im Zeitraffer entstehen die Blütezeiten der Maschinen und selbst uns Frauen wird es nicht langweilig den Storys zuzuhören.

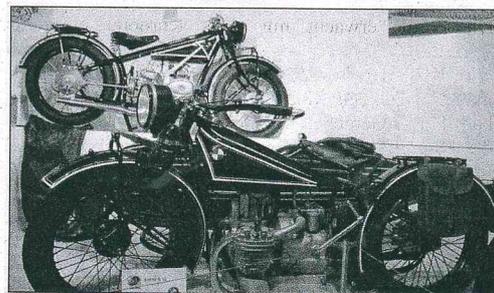
Anschließend erleben wir, wie Bier gebraut wird und welcher Aufwand notwendig ist, bevor das schmackhafte Gebräu in den Flaschen auf seine Liebhaber wartet. Seit 1681 wird auf Schloss Eggenberg Bier gebraut, in achter Generation, seit 1803, von der Familie Forstinger/Stöhr. Mit einem Bier-Ausstoß von 160.000 Hektolitern ist sie die größte Privatbrauerei Oberösterreichs. Das Sortiment umfasst heute 14 verschiedene Sorten. Darunter das Samichlaus, welches beim World Beer

Weiter geht es zum Naturparadies Wildpark Cumberland. Dieser wurde 1970 von der Herzog von Cumberland Stiftung gegründet. Einer der Betreiber ist u.a. der Welfenprinz Ernst August. Der Park besticht durch seine einzigartige landschaftliche Lage. Die gewaltige Naturkulisse des Toten Gebirges bietet den beeindruckenden Rahmen für unseren Besuch. Der Wildpark breitet sich auf rund 60 ha aus. Auf kilometerlangen herrlichen Wanderwegen durch Wald und über Wiesen, entlang von Bächen und vielen Teichen, erfreuen wir uns an der zufrieden wirkenden Tierwelt. Wir bewundern Steinböcke, Rothirsche und Luchse. Die Braunbärenfamilie lässt sich leider nicht blicken. Vielleicht ist es ihnen noch zu kalt. Dafür erleben wir die Wölfe hautnah. Die frei lebenden Scharen von Graugänsen, Raben und Waldkrähen lassen sich von mir wie Schauspieler fotografieren. Fast scheint es, als ob sie speziell für meine Linse posieren.

Hohe Gipfel, dunkle Wälder, smaragdgrüne Seen, klare Bäche und saftige Almen machen die Region rund um den Almsee vor allem zum Paradies für Wanderer und Familien. Auf Schusters Rappen können hier Lauffreudige alle Wanderstufen bezwingen. Von leichten Flachwanderungen bis hin zu Mittelgebirgstouren und Hochgebirgstouren ins Tote Gebirge samt dem Klettersteig Schermberg, mit ca. 1.500 m einer der längsten Europas. Erholungssuchende tanken bei Genuss-Wanderungen in den umliegenden Bergen neue Energie. Dafür bleibt für mich allerdings keine Zeit.

### Männer- und Naturparadies

Ich habe mich einer kleinen Gruppe angeschlossen. Mit dieser will ich heute das Motorradmuseum des Ausstellervereins Salzkammergut unter Leitung von Franz Amering in Vorchdorf und die Bierbrauerei „Schloss Eggenberg“ besuchen. Schließlich sollen die Männer auch auf ihre Kosten kommen. Auf 750 m<sup>2</sup> Ausstellungsfläche



Das Ausflugshighlight „Motorradmuseum Vorchdorf im Almtal“ - 150 Motorräder und Beiwagen werden in der gesamten Mansarde eines Vierkanthofes auf einem Rundweg präsentiert.

Cup 2012 in San Diego mit einer Goldmedaille in der Kategorie „Aged Beers“ ausgezeichnet wurde. Natürlich müssen wir testen, ob dieses Samichlaus, das ausschließlich am 6. Dezember gebraut wird und über 10 Monate lang reift, wirklich so gut ist, dass es eine Medaille gewinnen kann. Auch die Geschmacksunterschiede der

Beim Jagersimmerl, ein Bibliotel Gasthof mit langer Tradition im Herzen des hinteren Almtals, beschließen wir unseren ereignisreichen Tag. Der Hausherr, Christian Bergbauer, kredenzt uns etwas ganz Besonderes: Sowohl einen süffigen Erdbeerprosecco als auch einen herberen Birnenprosecco als Aperitiv. Abgerundet

3-Löwen-Takt

## Radexpress-Züge

Von 1. Mai bis 19. Oktober an allen Sonn- und Feiertagen

Fahrradmitnahme kostenlos!



www.3-loewen-takt.de/radexpresse

Die 3-Löwen-Takt Radexpress-Züge sind wieder im Ländle unterwegs. Auf den vier Bahnlinien Oberschwaben, Murgtäler, Eyachtäler und Enztäler ist die Fahrradmitnahme kostenlos.

Baden-Württemberg



Das Almtal und Gmunden mit seinen Geheimnissen

# 'S' Glück is a Vogerl'

## Gmunden am Traunsee

Gmunden am Traunsee steht heute Vormittag auf meinem Programm. Der Wächter und gleichzeitig das Wahrzeichen des Salzkammergutes ist der mächtige Traunstein. 1691 m hoch, erheben sich seine steilen Felswände 1200 m aus dem Traunsee. Das Tote Gebirge und das Hölleengebirge umrahmen den Traunsee nach Süden hin und tragen wesentlich zur imposanten Szenerie bei. Direkt am Ufer des Traunsees liegt die elegante Keramikstadt Gmunden, seit 1862 Kurstadt, die ich heute erkunden will. Schon im Mittelalter wurde sie zur wohlhabenden Salzhandelsstadt. Die Altstadt mit ihren kleinen Gässchen und verwinkelten Häusern legt noch heute Zeugnis von dieser bedeutenden Zeit ab.

ter der Stadt und des Traunseegebiets von den erdgeschichtlichen Anfängen bis in das 21. Jahrhundert. Faszinierend ist das älteste vollständig erhaltene Keramikgefäß der Stadt. Es ist 3500 Jahre alt und entstammt aus einem bronzezeitlichen Gräberfeld. Auch aus der Römerzeit kann ich Fundstücke bewundern. Wie es mit dem Salzhandel im Mittelalter bestellt war, lässt sich im Museum eindrücklich nachvollziehen. Am interessantesten allerdings finde ich die Ausstellung „Klo & So“. Ich bestaune Plumselos, Leibstühle, Zimmerklosets und Nachttöpfe. Es ist eine sowohl spannende wie originelle Geschichte rund ums so genannte „Stille Örtchen“.

## Winterspess abseits vom Massentourismus

Die erste Pferdeisenbahn des Kontinents führte direkt vom Gmunder Rathausplatz nach Budweis. Einen Teil der Trasse kann man entlang des Pferdeisenbahn-Themenweges erwandern. Schon seit 1894 hat Gmunden eine Straßenbahn. Mit Nostalgiezügen sind unvergessliche Eindrücke möglich. Allerdings nicht für mich, da ich mir das Keramikmuseum als Highlight vorgenommen habe. Dieses bietet einen chronologischen Querschnitt durch die Geschich-

Der frühlinghafte Winter lässt die geplante Schlittenhundefahrt nicht zu. Kein Schnee im Tal, den ganzen warmen Winter nicht. Doch auf dem Berg, da liegt er noch. Ich bin wieder mit meiner Gruppe zusammen und wir fahren mit der Feuerkogel-Seilbahn hoch hinauf, dem strahlend blauen Himmel entgegen. Die Sonne lacht, so dass es ein Freude ist, die Schneeschuhe unter die Füße zu schnallen und loszumarschieren. Ab 1600 m sind wir alle per Du. Unser



Seit über 22 Jahren ist Helmut Wittmann hauptberuflich als Märchenerzähler tätig. Ganz besonders wichtig sind ihm dabei die heimischen Volksmärchen. Fotos: Sylvia Bieber

Führer zeigt uns kurz, wie ein sicheres Gehen mit den Schneeschuhen möglich ist und los geht's. Immer wieder können wir atemberaubende Aussichten auf den Traunsee und ins Salzkammergut genießen. Es geht gespurte Schneeschuhtails hinauf und hinab, immer im eigenen Tempo. Jacken werden ausgezogen und Handschuhe in den Rucksack gepackt. Mein Fotoapparat kommt nicht zur Ruhe. Hinter jeder Biegung lauern neue Motive und ich werde nicht müde den Auslöser zu drücken. Bei der anschließenden Hüttenkehr dürfen wir der letzten Phase der Weltmeisterschaft im Alpinen Skigolf zuschauen. Mit angeschnallten Skiern spielen die Teilnehmer über vier Bahnen (Löcher) und dann

stellen sie beim Chippen und Putten ihre Feinarbeit unter Beweis. Wir können nicht mehr einlochen, dafür schmeckt uns das Schloss Eggenberger Bier zu gut.

Nun, da ich weiß, dass es Almen nicht nur auf den Bergen gibt, weiß ich auch, dass ich wiederkommen werde. Die geplante Schlittenhundefahrt an der Alm entlang lässt sich im nächsten Winter bestimmt nachholen. Und die ein oder andere Wandertour möchte ich auch noch genießen. Besonders da auf dem Wanderweg entlang des Almufers 30 attraktive Almwellenliegen und massive Hinweisschilder, die über Genusspunkte informieren, und Themenrastplätze in jedem Ort auf mich warten.

infos

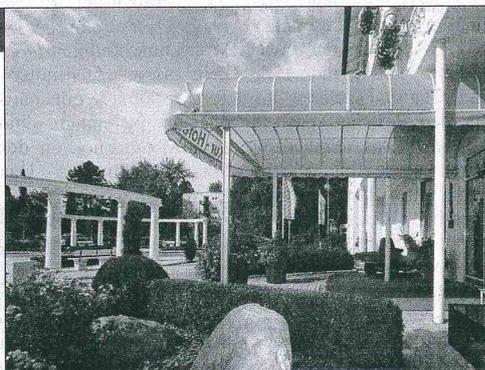
Tourismusverband Almtal, [www.almтал.de](http://www.almтал.de)  
 Ferienregion Traunsee, [www.traunsee.at](http://www.traunsee.at)  
 Salzkammergut Tourismus, [www.salzkammergut.at](http://www.salzkammergut.at)  
 Helmut Wittmann, [www.maerchenerzaehler.at](http://www.maerchenerzaehler.at)

## Erlebnis Altmühltal und Hallertau

### Frühlingserwachen in Niederbayern

Die Natur erwacht mit seinen frischen Farben und Klängen der Vögel im angrenzenden Römerbad Park. Genießen Sie die Natur, erleben Sie im Kaiser Trajan Kurhotel Nordic Walking mit geschulten Trainern, unternehmen Sie Ausflüge in die nahen Attraktionen

Das Kurhotel empfiehlt Ihnen im Frühjahr Spargelgerichte vom frischen Abensberger Spargel, direkt aus der Region. Unser Küchenchef serviert mehrmals in der Woche Spargelgerichte an unserem reichhaltigen Büfett. Lassen Sie sich einfach überraschen.



Kurhotel Kaiser Trajan - "Gesundheit genießen, auf Kaisers Spuren".



gen an (5 Tage - bereits ab 365 € inkl. Anwendungen). Oder für Kurzentschlossene, drei Tage Beauty-Verwöhn-Tage (ebenfalls inkl. Anwendungen - ab 215 €). Verbinden Sie Gesundheit mit Wellness - genießen Sie die wunderschöne Landschaft des Altmühltals und der Hallertau, die moderne Wellmedic-Well-



Büfett, täglich frische Gerichte aus der Region, während der Spargelzeit - Spargelgerichte vom frischen Abensberger Spargel.

Tekaldarium und römi-

## WANDERZIELE

Burg Trifels  
Anweiler

Villa Ludwigshöhe  
Edenkoben

Hardenburg  
Bad Dürkheim

Wandern Sie auf den Spuren der faszinierenden Geschichte unseres Landes. Atemberaubende Ausblicke, spektakuläre Baukunst und spannende Inszenierungen erwarten Sie. Ob reiner Besuch, Führung oder Event - wir machen Geschichte lebendig!

Weitere spannende Ausflugs- und Wanderziele finden Sie unter [www.burgen-rlp.de](http://www.burgen-rlp.de)

## Für mehr Bewegungsfreiheit!

**Der Spazierstock, der sich von der Gehhilfe zum Sitzstock verwandelt**

**JETZT kostenlos**  
**Infos anfordern unter**  
**0800 0000 9449**