



Joachim Seelmann Trainings: Einfach mehr erleben.....

Sylvia Bieber und Joachim Seelmann, seit fast zehn Jahren in der Fitnessbranche als Leiter für Mentaltraining-Seminare bei dem Seminar-Veranstalter brainLight bekannt, haben ihre eigene Seminarfirma "Joachim Seelmann Trainings" gegründet. Sie bieten eine 23-tägige Ausbildung zum "Dipl. Wellness- und MentalCoach" an. In vier Blocks werden die Teilnehmer fit gemacht kundenorientierte Gespräche zu führen, Zielstrategien zu entwickeln, Fantasiereisen durchzuführen, Stressbewältigungsmassnahmen zu erlernen u.v.m.. Die Ausbildung ist bei der Deutschen Gesellschaft für mentales Training (DGMT) anerkannt. Für Kursleiter, die gerne fix und fertige Konzepte umsetzen möchten, bietet sich die Wellness-Seminar-Reihe "Lust auf....." an. Praxisorientiert, lustbetont und mit viel Spass vermitteln Sylvia und Joachim ihren Teilnehmern jeweils an einem Wochenende die Konzeptinhalte von: "Lust auf Wohlfühlen",



"Lust auf Figur", "Lust auf Nichtraucher" und "Lust auf Stressbewältigung". Wer die beiden kennt weiß, dass ihre Seminare von Herzlichkeit geprägt sind und die Umsetzung der

Inhalte durch detailliertes Unterrichtsmaterial optimal gewährleistet ist. Viele zufriedene Kunden sprechen für sich.

Info:Tel.: 06021/921638.