



REICHE ERNTE durch eigene Ressourcen

Festgefahren im Job, das Geld reicht hinten und vorne nicht, die Beziehung geht schlechend vor die Hunde, die Jugend leidet unter Ängsten und Perspektivlosigkeit. Oft hilft nur eine andere Sicht auf die Dinge, Blockaden zu finden und aufzulösen und schon kann alles wieder in den Fluss kommen.

»Gerade war ein Mann bei mir, 43 Jahre alt und selbständig. Er ist verzweifelt, weil er nicht ausreichend Geld verdient.« Sylvia Bieber ist Coach und geht mit ihrem Klienten neue Wege. Sie versucht nicht, ihm – klassisch – über Business Coaching zu helfen, sondern spricht andere Ebenen an. Ist der Job für ihn lediglich Broterwerb und wofür schlägt eigentlich sein Herz? Dann erst kommen sie der Wahrheit näher. Denn nur, was wir mit Liebe tun, ist von Erfolg gekrönt. Aber, werden Sie sagen, ich habe doch so viele Zwänge... Welche sind das?, wird der Coach

Sie fragen. Was wäre, wenn es sie nicht gäbe? Was eigentlich wäre der »worst case«? All diese offenen und für den Klienten neuen Fragen können zunächst schon ein wenig schockierend sein.

Aber: Wer einen Coach aufsucht, muss darauf gefasst sein, dass dieser oft unangenehme und provozierende Fragen stellt. Er hilft dabei, dem Klienten über den Tellerrand zu schauen und Grenzen zu erweitern. Er kitzelt Wünsche heraus, auch solche, die der Klient sich vielleicht noch gar nicht eingesteht.

»Nein« sagen

Da kommt die 46-jährige Bankangestellte. Verheiratet, Mutter von zwei pubertierenden Kindern und kann nicht mehr. Sie leidet unter Schlafstörungen, hat Depressionen, ist mut- und energielos. Klassisches Burnout-Syndrom. Hier kann der Coach helfen, indem erst einmal neu strukturiert wird. Hier geht es um Abgeben und vor allem um das »Nein« sagen.

Ein elementares Thema vieler Frauen. Ob im Job, bei den Kindern oder dem Ehemann. Beim Chef, der regelmäßig kurz vor 18 Uhr noch ein Angebot geschrieben haben möchte, bei den Kindern, die permanent fordern und vom Ehemann, der zu wenig Verständnis für die Dreifach-Belastung der Gattin aufbringt. Es gilt, Nein zu sagen. Auch auf die Gefahr hin, dass der Chef die Kündigung ausspricht, der Ehemann mit Scheidung droht und die Kinder abhauen. Das ist provokant. Doch meistens kommt es ganz anders. Plötzlich wird man ernst genommen, erhält die so lange vermisste Aufmerksamkeit und wird gar hofiert. Das Gegenteil, von dem was man erwartet hat, tritt ein.



Die Sehnsucht ist wie ein Loch

Längst nicht nur »Middle-Agers« haben ihre Lebensprobleme und -krisen. Immer mehr junge Erwachsene leiden. Unter Ängsten, Perspektivlosigkeit, Schulproblemen und Konzentrationsstörungen. Sie flüchten sich in Alkohol, Drogen und Internet. Fehlende Stabilität im Elternhaus, getrennt lebende Eltern, Patchworkfamilien – alles Faktoren, die Kinder und Jugendliche verunsichern. Oft ist die mangelnde Präsenz des Vaters der wunde Punkt. Es fehlt seine Anerkennung, der Ansporn. Hier kann der Coach helfen: Indem er dem jungen Menschen zeigt, wie er Anerkennung und Lebenssinn in sich selbst findet. Wie er durch Selbstvertrauen unabhängig von anderen wird und somit Enttäuschungen, Schmerz und die unstillbare Sehnsucht vermeidet.

Auftrag und Herausforderung

In jedem Menschen schlummern unendliche Potenziale. Oft sind sie einfach überlagert. Von Zwängen, alten



Glaubenssätzen und Mustern, die von den Eltern übernommen wurden. Von Verstrickungen, von denen keiner etwas ahnt und vor allem von festgefahrenen Denkweisen und Vorannahmen. Wer den ersten Schritt ins Unbekannte wagt, wird schnell erfahren:

Die eigenen Probleme sind gar nicht unüberwindbar. Sie sind vielmehr Aufträge und Herausforderungen, denen man sich stellen darf. Nicht muss. Darf! Weil sie uns Schritt für Schritt zu unserer eigenen Persönlichkeit und unserem unendlichen Potenzial führen.

Anzeige

Sie möchten endlich in einem Beruf arbeiten, der Sie erfüllt und glücklich macht? Sie sehen den Sinn Ihres Lebens in einer Tätigkeit, in der Sie Ihr Potenzial leben und Ihre Fähigkeiten erweitern können? Sie wollen anderen Menschen ein Stückweit Wegbegleiter und Berater sein? Sie möchten dem Ruf Ihres Herzens folgen?

Wir freuen uns darauf, Sie auszubilden



Spiritueller MentalCoach

Nach dieser Ausbildung können Sie Menschen dabei unterstützen, dass diese mehr Klarheit über die eigenen Ziele, Motive und Begabungen erhalten. Sie geben Hilfe zur Selbsthilfe, damit Ihre Klienten wieder in die Balance finden. Das Ziel dieser Coaching-Ausbildung ist, Ihnen einen umfangreichen Handwerkskoffer mit den unterschiedlichsten Werkzeugen zugänglich zu machen.

Entspannungs- und Stressbewältigungstrainer

In dieser Ausbildung lernen Sie zeitgemäße und wirkungsvolle Techniken, um mit Gruppen effektives Stressmanagement durchzuführen. Sie erfahren, welche Wirkung die verschiedenen Entspannungstechniken auf Sie selbst haben und wie Sie diese Methoden anleiten können.

Systemischer Familien-, Struktur- und Organisationsaufsteller

Die Ausbildung ist für Menschen gedacht, die an persönlichem Wachstum Interesse haben und für Angehörige aller heilenden, helfenden und lehrenden Berufe. Als Aufsteller lernen Sie, an den Wurzeln nach Lösungen zu suchen, sich tief in der Seele berühren zu lassen. Sie helfen, unsichtbare Bindungen aufzudecken und den Boden für fruchtbare und fördernde Beziehungen zu bereiten.



Seelmann & Bieber Trainings
Amselweg 11 · 63773 Goldbach
Tel. 06021.921638
info@seelmann-partner.de
www.seelmann-partner.de