BÜCHER AUS DER REGION

Heilen mit Berührungen

GOLDBACH. Die Goldbacherin Sylvia Bieber hat im Darmstädter Schirner-Verlag einen Ratgeber namens »Energetische Berührungen für emotionale Balance« herausgebracht. Die Autorin arbeitet seit 1994 als Coach in freier Praxis und ist außerdem ausgebildete Mentaltrainerin, psychologische Beraterin, Energie-Therapeutin, Hypnosetherapeutin und Innenweltarbeiterin.

Als Expertin für ganzheitliche Lebensberatung hat sie über Jahre hinweg eine Methode entwickelt, mit der sich Menschen in schwierigen Phasen und Situationen eigenständig unterstützen können. Konkret geht es um das

Das Buchcover.

Foto: Hasenstab

Halten von 21 »Energetischen Informationspunkten« (im Buch »EIPs« genannt), die sich an unterschiedlichen Stellen des Körpers befinden und deren genaue Position im auf zahlreichen Farbfotos gezeigt wird. Zu jedem der Punkte liefert die Autorin die passende Affirmation, die während des Haltens gesprochen werden soll, um positive Informationen ins körpereigene Zellsystem zu integrieren. Im Hauptteil des Buchs werden die Energetischen Informationspunkte und ihr zugehöriges Thema wie zum Beispiel Hingabe, Frieden, Inspiration und Akzeptanz genauer vorgestellt und erläutert.

»Energetische Berührungen für emotionale Balance« ist Sylvia Biebers viertes Buch. Bereits erschienen sind die Ratgeber-Titel »Reisen ins Land der Seele«, »Reisen an innere Quellen der Heilung« und »Das Versteck der Weisheit«. *sh*

Sylvia Bieber: **Energetische Berührungen für emotionale Balance** – Die praktische Anwendung der 21 Energetischen Informationspunkte, Schirner-Verlag Darmstadt 2021, 176 Seiten, 14,95 Euro. ISBN 978-3-8434-1473-9