



## 3. Modul

# Die 5 Sprachen der Liebe



*Das Ziel der Liebe ist nicht, die eigenen Wünsche erfüllt zu bekommen, sondern zum Wohlergehen des geliebten Menschen beizutragen.*

(Gary Chapman)

In diesem Modul geht es um die **5 Sprachen der Liebe**, einem Modell des Geistlichen Gary Chapman aus den 90-ern. Hierbei geht es nicht darum, irgendetwas Liebevolltes für den anderen zu tun, sondern das richtige. Denn es gibt 5 verschiedene Sprachen der Liebe – und jeder von uns hat eine eigene Muttersprache.

Für eine gesunde Beziehung ist es hilfreich, wenn Sie sich darüber bewusst werden, dass es nicht nur die eine Möglichkeit gibt, Ihre Liebe zu Ihrem Partner zum Ausdruck zu bringen. Jeder Mensch kommuniziert auf seine eigene Art und Weise, und diese Erkenntnis kann uns dafür sensibilisieren, die Liebesbeweise der Partnerin oder des Partners zu erkennen und als solche wertzuschätzen.





## 2. Geschenke und Aufmerksamkeiten

Kleine Überraschungen und Aufmerksamkeiten zeugen von der Tatsache, dass Ihr Partner Sie liebt. Wenn es Ihre "Muttersprache" ist, dann werden Sie die Neigung haben, Ihren Partner, Ihre Partnerin mit kleinen Geschenken, oder Mitbringsele zu überraschen.

Machen Sie sich hier Notizen darüber, wann Ihr Partner Sie mit Geschenken überrascht hat, bzw. wie Sie das handhaben.



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



### 3. Unterstützung und Hilfsbereitschaft

Beim Tragen der Getränkekästen helfen, das Putzen übernehmen oder mit einem Satz wie "Ich mache das für Dich" Hilfe anbieten: Manche Menschen kommunizieren ihre Liebe durch Unterstützung und Hilfsbereitschaft im Alltag. Machen Sie sich hier Notizen darüber, wie Sie das handhaben, bzw. wie Ihr Partner.



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





## 5. Zärtlichkeiten, Berührungen und Sex



Zärtlichkeiten, Berührungen und Sexualität gehören zu jeder Beziehung dazu. Jedoch ist für manche Menschen dieser Körperkontakt ein stärkeres Mittel, um emotionale Nähe auszudrücken. Im Alltag suchen diese "Muttersprachler" immer wieder kleinere Berührungen oder körperliche Nähe zum Partner oder zur Partnerin.

Wie sieht das bei ihnen oder Ihrem Partner aus? Notieren Sie Ihre Erkenntnisse.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---